



# Wintertraining

Fit durch den Winter mit Sean & Graham  
(Nov. bis April)

Der Winter ist eine wichtige Trainingsphase, die leider viel zu oft vernachlässigt wird. Gerade wichtig ist das Wintertraining, wenn größere Umstellungen oder Korrekturen am Schwung vorgenommen werden sollten, dann ist jetzt die richtige Zeit dafür.

Wir bieten allen Golfern von November 2019 bis April 2020 die Möglichkeit von 12 Uhr bis 14 Uhr mit unseren Pro's Sean FitzGerald und Graham Carruthers in einer kleinen Gruppe von max. 14 Teilnehmern zu trainieren.

- \*Technik- und Praxis-Übungen Chippen, Pitchen und Putten
- \* Video Analyse
- \* Technik- mehr Konstanz und mehr Länge beim Langes Spiel
- \* Umgang mit Driver, Hölzer, Hybriden und langen Eisen
- \* Analyse zur Verbesserung Ihrer langen Golfschläge
- \* Lerne die verschiedenen Kraftquellen des Golfschwunges

## Kosten pro Person

max. Teilnehmerzahl Pro Trainer 7 Personen / bei Gästen zusätzlich Range-Fee

Winter-Abo-10ner Karte (10 x 120 Minuten) 300,00 €

„First come first serve basis“

Anmeldung eine Woche vor  
Trainingsbeginn  
im ProShop Sean FitzGerald.

09.11.2019	10.11.2019	16.11.2019
23.11.2019	30.11.2019	01.12.2019
07.12.2019	15.12.2019	22.12.2019
28.12.2019	04.01.2020	11.01.2020
18.01.2020	25.01.2020	01.02.2020
08.02.2020	09.02.2020	15.02.2020
22.02.2020	29.02.2020	07.03.2020
08.03.2020	14.03.2020	18.04.2020

**Absagen:** Für den Fall, dass Sie den Trainingstermin kurzfristig absagen müssen, können Sie dies bis 48 Stunden bevor der Kurs beginnt kostenfrei tun. Ansonsten wird der Trainingstermin voll berechnet.

Treffpunkt: vor dem Clubhaus